

Исследовательская работа ученика 1Б класса Васильева Алеши.

Тема исследования «Я и мой вес».

«...Становись, взвешивайся. Если в тебе окажется двадцать пять кило весу, тогда твое счастье. Получишь премию: годовую подписку на журнал «Мурзилка».
В. Драгунский «Ровно 25кг».



«Мама прочитала мне рассказ В. Драгунского «Ровно 25 кг». Я решил проверить, меняется ли вес человека в течение дня в зависимости от каких-либо условий. Я хотел проверить на собственном опыте – можно ли выпив бутылку воды стать тяжелее на вес воды и выиграть журнал «Мурзилка» как это сделал Дениска в рассказе.



Цель моей работы: выяснить, можно ли изменить вес человека на полкило, если выпить столько же воды?

Задачи:

- Узнать, остается ли вес тела человека неизменным в течение дня
 - Зависит ли вес тела от поступления пищи и воды
 - Как изменяется вес человека в зависимости от физической активности
 - Узнать от каких продуктов, увеличивается или снижается вес тела человека
- Исследование продолжалось 2 недели. Я взвешивался несколько раз



и записывал данные в дневник наблюдений.

в день



Выводы:

1. Вес человека меняется в течение суток на целый килограмм

1. (буханка хлеба, пачка крупы)
2. Во время занятий спортом и физической культурой вес уменьшается. Через полчаса после начала занятий на 500 грамм – это выходит вода вместе с потом.

После часа занятий – до 700 грамм (7 шоколадок)!



3. После завтрака, обеда и ужина вес тела увеличивается на 300 – 500 грамм. После обеда больше всего, потому что обед из 3-х блюд

4. Чтобы увеличить массу тела ешьте побольше конфет, булочек, шоколадок, а чтобы снизить - овощи, фрукты, побольше занимайтесь физической активностью.

5. Действительно, вес тела может увеличиться на 300 грамм (бутылка воды), если выпить ее полностью. Так что, Дениска Кораблев вполне мог выиграть журнал «Мурзилка»!

Я взвесился перед началом эксперимента, выпил бутылочку воды и взвесился снова.

Предположение подтвердилось полностью. Вес тела ненадолго изменился ровно на вес

бутылочки воды.

