

Роль внеурочной деятельности в укреплении здоровья учащихся 7 классов.



Кружковая работа

- В лицее проводится внеурочная работа по различным направлениям:
- Театр моды «Эксклюзив»
- Вокальная студия «Талисман»
- Хореографическая студия «Серпантин»
- Студия спортивных и бальных танцев «Премьера»
- Кружок бисероплетения и мягкой игрушки
- Спортивные секции
- Кружок лечебной физической культуры и др.

Театр моды «Эксклюзив»







Вокальная студия «Талисман»







Кружок «Юные инспекторы дорожного движения»







Хореографическая студия «Серпантин»





Студия спортивных и балльных танцев «Премьера».





Учащиеся 7 классов Самсонова
Мария и Демьяненко Степан.



Кружок бисероплетения и мягкой игрушки.







Спортивная работа.

Наш лицей располагает неплохой спортивной базой: есть 2 игровых спортивных зала, универсальный зал, зал хореографии, тренажерный зал, стадион, тир. К сожалению, бассейн сейчас на капитальном ремонте.

Учащиеся занимаются в секциях волейбола, футбола, самбо, ОФП, для ослабленных детей – кружок лечебной физкультуры.

Занятия в тренажерном зале кружка лечебной физкультуры.



Учащиеся 7-х классов занимаются спортом:

- Власова Настя, Старова Оля, Сорокина Ира, Хамидулина Настя недавно выполнили норматив кандидата в мастера спорта по художественной гимнастике;
- Терентьева Рита занимается баскетболом, в составе сборной лицея она заняла 1 место на городских соревнованиях.
- Фролов Артем и Захариков Дима – призеры соревнований по карате.

Турнир городов России-Мытищи-01.02.2014

групповые—2-е место



Хамидулина Настя, Бабакова Нина, Щеглова Люба, Власова Настя, Старова Оля.
тренер-Полская И.В.

Никита Винниченко – победитель соревнований по легкой атлетике.



Соревнования среди 7 классов.

В лицее ежегодно проводятся соревнования:

- «День бегуна»;
- Турниры по футболу, баскетболу, пионерболу;
- Соревнования «Веселые старты»;
- Лыжные эстафеты.

«День Бегуна».





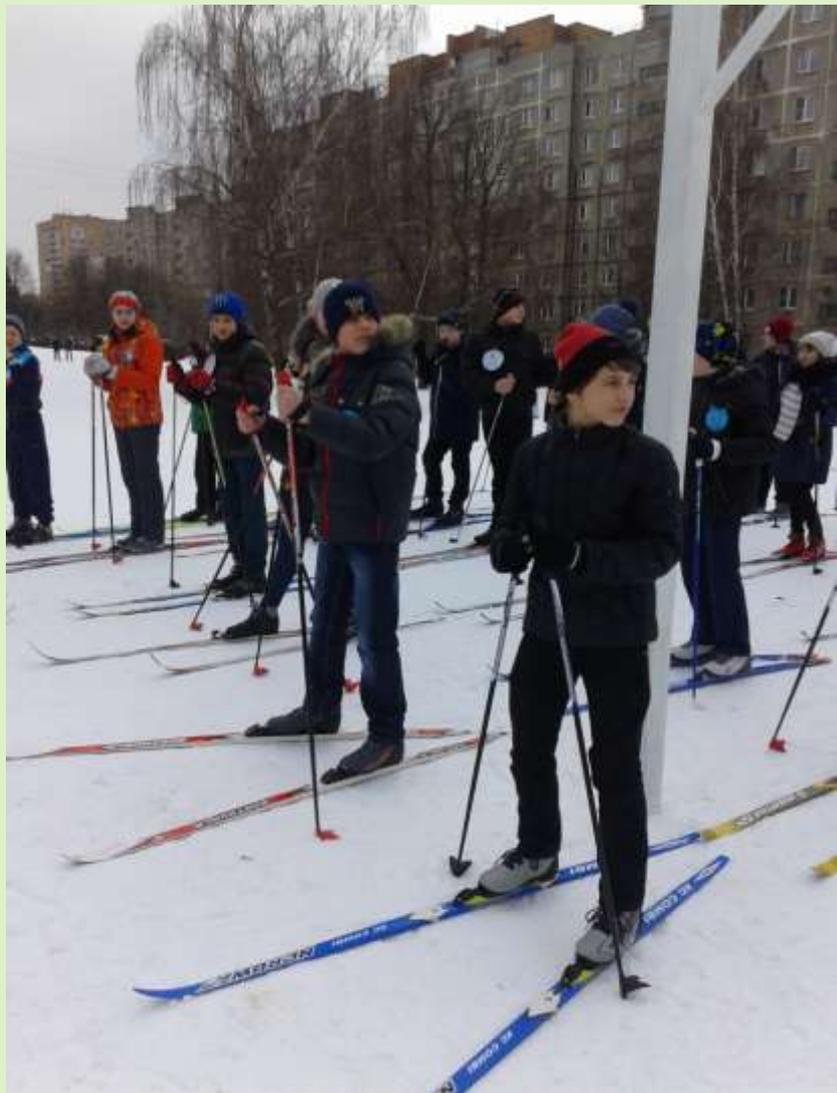
Наш класс на «Дне Бегуна».







Лыжная эстафета.



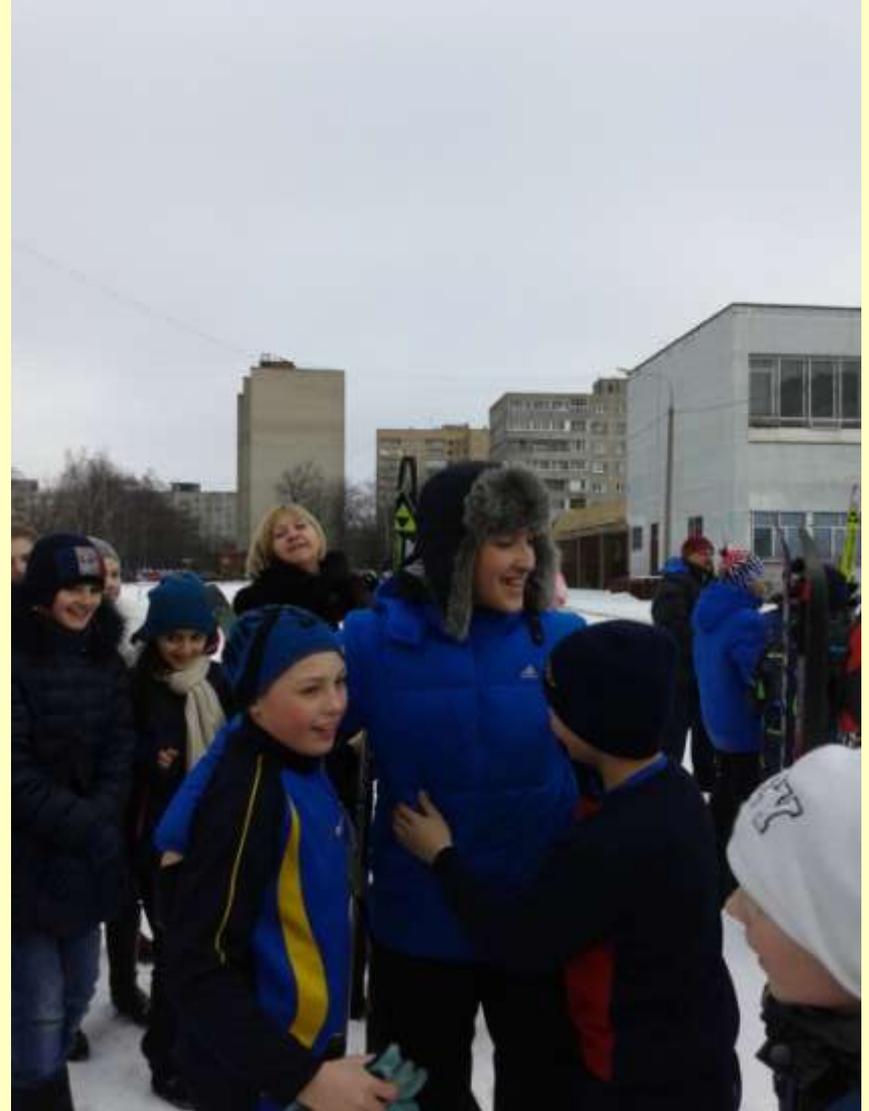
Болельщики.



Награждение победителей.



Победа!



Спортивные игры.

В 7-х классах в футбол, баскетбол, волейбол, пионербол с удовольствием играют не только мальчики, но и девочки.

В нашей параллели шесть классов, поэтому соревнования проходят масштабно и зрелищно. Болельщики поддерживают свои команды. Приходят даже родители, дедушки и бабушки.

7л1 – 1 место по игре в пионербол.



7лб – 2 место по пионерболу.



7 л2 – 3 место по пионерболу.



Футбольный матч между сборными 10 и 11 классов на кубок директора лица.



7 л3 – 1 место по футболу.



Пенальти.



7лб – 2 место по футболу.



7л2 – 3 место по футболу.



7 л1 – 1 место по футболу.



7 л2 – 2 место по футболу.



7 лб – 3 место по футболу.



Баскетбол: 7 л1 – 1 место;
7 л5 – 2 место; 7 л6 – 3 место.



Наш 7 л2 класс.

В нашем классе очень многие ребята занимаются в разных секциях и кружках. Абрамова Юля изучает классическую хореографию, народный танец и джаз в школе танца Елены Морозовой в ДК «Октябрь». Туманова Марина занимается классическими и народными танцами. Батаева Полина, Подпоринова Вика, Белоусенко Наташа, Копылова Лиза и Чебунина Катя занимаются в театре моды «Эксклюзив».

Копылова Лиза.



Батаева Полина, Копылова Лиза и Подпоринова Виктория.



Джаз. Абрамова Юля.



Народный танец. Абрамова Юля.



Спортивные достижения.

Еремина Алиса увлекается акробатикой.

Она стала призером городской Олимпиады по физической культуре.

Вайнбергер Алена и Подпоринова Вика занимаются художественной гимнастикой.

Николаева Катя занимается в секции айкидо.

Малай Даша занимается легкой атлетикой.

Еремина Алиса и Смирнова Маша
занимаются акробатикой .



Еремина Алиса- призер Олимпиады по физической культуре.



Серегин Арсений- чемпион Европы,
России, Москвы по пауэрлифтингу.



Мы любим спорт!

Кошелев Павел занимается футболом.

Кириллов Иван играет в хоккей.

Гречишкин Виталий увлекается настольным теннисом.

Белоусенко Наташа, Михайлов Дима,
Мариничев Матвей, Ермилов Максим,
Ястребов Даниил, Чиченков Виталий
занимаются плаванием.

Наш дружный класс!

