

План-конспект урока по баскетболу 6 Л1 кл.

Учитель: Иванов А.В.

Тема: Элементы баскетбола.

Цель: закрепление умений и навыков в ловле, ведении и передачах мяча.

Задачи:

1. Образовательная: закрепить на уроке данные приемы в процессе учебной игры.
2. Развивающая: развивать быстроту и координацию.
3. Воспитательная: коллективизм и дисциплина- основа командной игры!

Место проведения: спортивный зал.

Оборудование и инвентарь: баскетбольные мячи, фишки, свисток, манишки.

№ П/П	Содержание урока	Время мин	Организационно-методические указания
I	Подготовительная часть	7	
1	Построение, рапорт, строевые приемы.	2	Проверить наличие спортивной формы и самочувствия учащихся. Поставить цель и задачи урока.
2	Разминка (в движении)	5	Ходьба (на носках, на пятках, в приседе, выпадами), бег (обычный, приставным шагом, скрестным шагом), ОРУ (круговые вращения руками, рывки руками, повороты туловища, махи)
II	Основная часть	30	
3	Плაცбол (ловля-ведение - передачи)	10	Класс делится на группы по 4 человека. Группа разбивается на две подгруппы А и Б, находящиеся напротив друг друга. У группы А мяч, Б- мяч. По свистку А и Б начинают ведения и выполняют передачи.
4	Атака-оборона "А"- "О" (2*1)	10	"А"- два человека, ведя мяч, передают его и стараются забросить в корзину. "О"- игрок старается перехватить или отобрать мяч. Участники по кругу меняются местами.
5	Учебная игра (5*5) по упрощенным правилам	10	Соблюдая правила баскетбола, две команды играя, стараются забросить мяч в корзину соперника. Уделяется внимание ведениям и передачам мяча.
III	Заключительная часть	3	
6	Итоги урока	3	Заминка (ходьба, дыхательные упражнения, стретчинг). Анализ действий учеников на уроке. Домашнее задание.