

# ПОЛИГОН 2014 – 2016.



Из опыта работы по  
военно-  
патриотическому  
воспитанию  
преподавателя

физической культуры  
МОУ «Лицей №26» Г.о.  
Подольск

Пензина Станислава  
Александровича

# Полигон 2016



«Патриотическое воспитание должно быть не только стройной государственной системой, но, прежде всего, органичной частью жизни самого общества. И только объединив усилия, консолидировав лучшие практики и инициативы, мы сможем вырастить поколения, которые знают свою страну, чувствуют сопричастность ее судьбе, к ответственности за ее будущее и главное — верят в нее» (В.В. Путин)

# Полигон 2016



**С 2014 ГОДА КОМАНДА ЮНОШЕЙ МОУ «ЛИЦЕЙ №26» ПРИНИМАЕТ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ВОЕННО-СПОРТИВНОМУ МНОГОБОРЬЮ «ПОЛИГОН».**

# Полигон 2016

Программа соревнований состоит из 6 этапов:

- 1) Полоса препятствий со стрельбой, переноской раненого



## 2) Полоса препятствий с переноской боеприпасов, кросс 1,5 километра.



# Полигон 2016

## 3) Сборка-разборка автомата Калашникова



# Полигон 2016

## 4) Одеть бойца спецназа



# Полигон 2016

## 5) Перетягивание каната





# Полигон 2016

6) Подтягивание на перекладине, зачет по общему количеству раз всей команды



# Полигон 2014

С 2014 года команда юношей МОУ «Лицей №26» занимает призовые места в данных видах соревнований и командном первенстве.



# Полигон 2014



# Полигон 2016



# Полигон 2016




# Полигон 2016



НИКТО, КРОМЕ НАС!





**Самое лучшее  
предназначение есть  
защищать свое  
Отечество.**

**(Г.Р. Державин)**