

«Утверждаю»
 Директор МОУ «Лицей № 26»
 _____ Л.Н. Устинова
 « ____ » _____ 2011г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения пятидневных учебных сборов
с обучающимися 10 классов муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей № 26»
г. Подольска Московской области
с 16.05.2011г. по 20.05.2011 г.

Наименование тем	Содержание занятия	Кол-во часов	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятия	Материальное обеспечение
1 день						
Основы подготовки гражданина к военной службе	Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов со всеми участниками	1 ч	Базовые общеобразовательные учреждения	Рассказ, объяснение	Начальник учебного сбора, руководители образовательных учреждений	Карты, плакаты
Основы обеспечения безопасности военной службы	Довести до обучаемых опасные факторы военной службы, организацию обеспечения безопасных условий в повседневной деятельности	1 ч	Базовые общеобразовательные учреждения	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части	Плакаты, учебные пособия
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Назначение и состав суточного наряда воинской части	1 ч	Базовые общеобразовательные учреждения, класс ОБЖ	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части.	Плакаты, учебные пособия
Организация караульной службы, обязанности часового	Организация караульной службы	1 ч	Базовые общеобразовательные учреждения, класс ОБЖ	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части.	Плакаты, учебные пособия

Наименование тем	Содержание занятия	Кол-во часов	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятия	Материальное обеспечение
Огневая подготовка	Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата; чистка, смазка и хранение автомата	1ч	Базовые общеобразовательные учреждения, тир, класс	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части.	Учебные автоматы Калашников, принадлежности, плакаты, схемы
Строевая подготовка	Отработка строевых приемов и движений без оружия	1 ч	Базовые общеобразовательные учреждения, площадка для строевой подготовки	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части.	Строевой устав, плакаты
Физическая подготовка	Кросс 1 км	1 ч	Базовые общеобразовательные учреждения, спорт городок	Практическое занятие	Преподаватель по физической подготовке	Наставление по физподготовке
2 день						
Размещение и быт военнослужащих	Размещение военнослужащих, распорядок дня	1 ч	В воинской части	Практическое занятие	Военнослужащий воинской части, преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
Огневая подготовка	Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата; чистка, смазка и хранение автомата	1 ч	На полигоне в воинской части	Практическое занятие	Военнослужащий воинской части, преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы	Автоматы Калашников, принадлежности, плакаты, схемы
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Подготовка суточного наряда	1 ч	В воинской части	Практическое занятие	Военнослужащий воинской части, преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы	Устав внутренней службы
Организация караульной служ-бы, обязанности	Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового	1 ч	В воинской части	Практическое занятие	Военнослужащий воинской части, преподаватель, ведущий подготовку по	Устав гарнизонной и караульной службы

Наименование тем	Содержание занятия	Кол-во часов	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятия	Материальное обеспечение
часового					основам военной службы	
Радиационная, химическая и биологическая защита	Приемы и способы индивидуальной защиты. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными веществами	1 ч	На местности в воинской части	Практическое занятие	Военнослужащий воинской части, преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы	Противогазы, общезащитные комплекты, приборы дозиметрического и химического контроля
Тактическая подготовка	Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою	1 ч	В воинской части	Практическое занятие	Военнослужащий воинской части, преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы	Боевой устав Сухопутных войск, карты, плакаты, макеты, полигонное оборудован..
Физическая подготовка	Разучивание упражнений комплекса утренней гимнастики	1 ч	В воинской части	Практическое занятие	Инструктор по физической подготовке воинской части	Наставление по физподготовке
<u>3 день</u>						
Медицинская подготовка	Оказание само- и взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя	1 ч	Общеобразовательное учреждение, класс ОБЖ	Практическое занятие	Медицинский работник учебного заведения	Материалы для наложения повязки, носилки, плащ-палатка
Физическая подготовка	Выполнение упражнений на спортивных снарядах.	1 ч	Общеобразов. учреждение, спорт городок, спорт зал	Практическое занятие	Преподаватель по физической подготовке	Наставление по физподготовке
Радиационная, химическая и биологическая защита	Приемы и способы индивидуальной защиты. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными веществами	1 ч	Общеобразовательное учреждение, класс ОБЖ,	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части	Противогазы, общезащитные комплекты, приборы дозиметрического и химического контроля
Строевая подготовка	Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1 ч	Площадка для строевой подготовки	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части	Строевой устав, плакаты

Наименование тем	Содержание занятия	Кол-во часов	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятия	Материальное обеспечение
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Подготовка суточного наряда	1 ч	Общеобразовательное учреждение, класс ОБЖ	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части	Устав внутренней службы
Организация караульной службы, обязанности часового	Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового	1 ч	Общеобразовательное учреждение, класс ОБЖ	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части	Устав гарнизонной и караульной служб
4 день						
Физическая подготовка	Тренировки. Сдача нормативов	1 ч	Общеобразовательное учреждение, спорт. городок	Практическое занятие	Преподаватель по физической подготовке	Наставление по физподготовке
Тактическая подготовка	Команды, подаваемые на передвижение в бою и порядок их выполнения	1 ч	Общеобразовательное учреждение, на местности	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части.	Боевой устав Сухопутных войск, карты, плакаты, макеты
Огневая подготовка	Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе	2 ч	Общеобраз. учреждение, класс ОБЖ, тир	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части	Учебные автоматы Калашников, плакаты, схемы, курс стрельб
Строевая подготовка	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1 ч	Общеобразовательное учреждение, площадка для строевой подготовки	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части	Строевой устав, плакаты
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Подготовка суточного наряда	1 ч	Общеобразовательное учреждение, класс ОБЖ	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части	Устав внутренней службы

Наименование тем	Содержание занятия	Кол-во часов	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятия	Материальное обеспечение
Организация караульной служ-бы, обязанности часового	Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового	1 ч	Общеобразовательное учреждение, класс ОБЖ	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части	Устав гарнизонной и караульной службы
5 день						
Физическая подготовка	Тренировки. Сдача нормативов	1 ч	Общеобразовательное учреждение,, спорт городок	Практическое занятие	Преподаватель по физической подготовке	Наставление по физподготовке
Огневая подготовка	Практическая стрельба из пневматического (спортивного) оружия	5 ч	Тир общеобразовательного учреждения	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части	Плакаты, схемы, мишени, пневматическое (спортивное) оружие
Тактическая подготовка	Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки	1 ч	Общеобразовательное учреждение, на местности	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части	Боевой устав Сухопутных войск, карты, плакаты, макеты
Строевая подготовка	Строи взвода	1 ч	Общеобр. учреждение, площадка для строевой подготовки	Практическое занятие	Преподаватель, ведущий подготовку по основам военной службы, военнослужащий воинской части	Строевой устав, плакаты

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ОБЖ

С.Е. СЕМЕНОВ