

"Согласовано"

ТОУ Роспотребнадзора по Московской области в городах
Подольск, Домодедово, Климовск, Ленинском, Подольском районах

Верзунский спортивный клуб
"08" 08 2015 год
Подольском районе Московской области



"Утверждаю"

Председатель Комитета по образованию

Клоков Е.В.

"01" 01 2015 год

"Утверждаю"

Директор

"01" 01 2015 год

Циклическое 10-дневное меню для организации одноразового горячего питания обучающихся общеобразовательных организаций города Подольска

Сборник рецептов	N технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			7-10 лет	11 лет и старше	Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4		5	6	7	8	5	6	7	8	9	10	11
Неделя 1															
День № 1															
2006	№ 340	Сосиска отварная	100	100	13	22	0	250	0	4,3	0	16,3	0	0	0,9
2006	№ 359	Макаронные изделия отварные	180	180	6,12	4,5	28,8	180	0,144	0	0,03	49,14	72	29,5	1,18
2003/2006	№ 395/409	Компот из смеси сухофруктов/ Компот из свежих яблок	200	200	0,2	0,2	17,8	74	0,1	8,91	0	8,84	5,94	4,86	1,21
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	510	510	21,3	27,03	58,9	564	0,244	13,21	0,03	84,48	77,94	46,36	3,98
День № 2															
2006	№ 294	Мясо тушеное с картофелем подомашнему (жаркое)	255	255	18,87	23	24,25	372,3	0,1	10,83	0,075	221,65	245,1	81,09	3,03
2009	№ 4/45	Напиток лимонный	200	200	0,22	2,06	13,3	73	0	4,06	0	15,16	0,44	5,6	0,58
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	485	485	21,07	25,39	49,85	505,3	0,1	14,89	0,075	247,01	245,54	98,69	4,3
День № 3															
2006	№ 280	Котлеты рыбные	100	100	11,5	2,9	5,3	92	0,18	3,58	0,04	61,82	208,42	39,9	0,72
2006	№ 355	Рис отварной	180	180	4,32	4,5	34,74	196	0,036	0	0,036	39,31	97,2	34,39	0,91
2006	№ 406	Напиток витаминизированный инстантный (промышленного)	200	200	0	0	19	75	0	11	0	0	0	0	0
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	510	510	17,8	7,73	71,34	423	0,216	14,58	0,076	111,33	305,62	86,29	2,32
День № 4															
2003	№ 193	Бефстроганов из филе птицы	100	100	40,4	23,68	21,25	311	0,06	4,3	0,07	40,86	169,65	68,4	1,31
2006	№ 353	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	10,26	6,66	49,68	298,8	0,25	0	0,04	17,08	243,14	162,32	5,45
2003	№ 389	Компот из кураги	200	200	1,3	0	23,73	96	0,02	1	0	40,2	36,5	26,25	0,83
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	510	510	53,94	30,67	106,96	765,8	0,33	5,3	0,11	108,34	449,29	268,97	8,28

<i>День №5</i>															
2006	№307	Шницель рубленый из говядины	100	100	15,1	10,3	13,3	212	0,07	0	0,04	20,3	138,57	24,7	1,33
2003	№ 443	Картофельное пюре	180	180	3,89	6,71	26,46	187	0,18	31,4	0,036	83,34	116	41,38	1,67
сб (№ 545	Напиток апельсиновый	200	200	1,26	0,28	21,09	69,38	0,006	3,2	0	0	0	0	0
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	510	510	22,23	17,62	73,15	528,38	0,256	34,6	0,076	113,84	254,57	78,08	3,69
<i>Неделя 2</i>															
<i>День №6</i>															
2006	№285	Шницель рыбный натуральный	100	100	14,3	6,6	9,6	156	0,09	1,79	0,02	30,91	104,2	19,95	0,72
2006	№ 355	Рис отварной	180	180	4,32	4,5	34,74	196	0,036	0	0,036	39,31	97,2	34,39	0,91
2006	№ 409	Компот из свежих яблок	200	200	0,2	0,2	17,8	74	0,1	8,91	0	8,84	5,94	4,86	1,21
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	510	510	20,8	11,63	74,44	486	0,226	10,7	0,056	89,26	207,34	71,2	3,53
<i>День № 7</i>															
2006	№352	Котлета из птицы рублен.	100	100	14,9	13,9	13,2	244	0,12	0	0,1	30,54	230,2	33,14	2,42
2006	№161	Картофель тушеный в молоке	180	180	4,1	7,4	23	175	0,1	17,3	0,02	46,3	64,47	22,9	0,93
2006	№ 406	Напиток витаминизированный инстантный (промышленного	200	200	0	0	19	75	0	11	0	0	0	0	0
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	510	510	20,98	21,63	67,5	554	0,22	28,3	0,12	87,04	294,67	68,04	4,04
<i>День № 8</i>															
2006	№ 340	Сосиска отварная	100	100	13	22	0	250	0	4,3	0	16,3	0	0	0,9
2006	№ 353	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	10,26	6,66	49,68	298,8	0,25	0	0,04	17,08	243,14	162,32	5,45
2003	№ 395	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0	0	9,8	104	0	0	0	0,2	0	0	0,03
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	510	510	25,24	28,99	71,78	712,8	0,25	4,3	0,04	43,78	243,14	174,32	7,07
<i>День № 9</i>															
2006	№299	Гуляш из мяса отварного	100	100	13,4	6,8	3,3	125	0,1	3,12	0,02	16,93	178,64	25,65	8,85
2006	№ 359	Макаронные изделия отварные	180	180	6,12	4,5	28,8	180	0,144	0	0,03	49,14	72	29,5	1,18
2009	№ 4/45	Напиток лимонный	200	200	0,22	2,06	13,3	73	0	4,06	0	15,16	0,44	5,6	0,58
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	510	510	21,72	13,69	57,7	438	0,244	7,18	0,05	91,43	251,08	72,75	11,3
<i>День N 10</i>															
2003	№208	Плов из филе птицы	255	255	71,06	30,14	70,99	590	0,13	7,93	0,05	56,1	340,37	140,15	2,78
2009	№1\12a	Отвар из шиповника	200	200	0,54	0,22	15,72	67,02	0,02	16	0	9,76	2,72	2,72	0,5
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	485	485	73,58	30,69	99,01	717,02	0,15	23,93	0,05	76,06	343,09	154,87	3,97
		Итого за 10 дней всего	5050	5050	298,66	215,07	730,63	5694,3	2,236	156,99	0,683	1052,57	2672,28	1119,57	52,48
		Итого среднее за 10 дней :	505,0	505,0	29,9	21,5	73,1	569,4	0,2	15,7	0,1	105,3	267,2	112,0	5,2

"Согласовано"

ТОУ Роспотребнадзора по Московской области в городах Подольск, Домоделово, Климовск, Ленинском, Подольском районах

Вероника Степановна Батова
 Руководитель территориального отдела
 Роспотребнадзора по Московской области
 в городах Подольск, Климовск,
 Подольском районе Московской области

2015 год

Подольск, Климовск,
 Подольском районе Московской области

Подольском районе Московской области



"Утверждаю"

Председатель Комитета по образованию
 Администрации

Клоков Е.В.

2015 года

"Утверждаю"

Директор

"01" 11/01/15 2015 года

Циклическое 10-дневное меню для организации 2-х разового горячего питания (обед+полдник) обучающихся общеобразовательных организаций города Подольска со столовыми полного цикла (работающими на сырье)

Сборник рецептов	N технологический	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			7-10лет	11лет и старше	Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4		5	6	7	8	5	6	7	8	9	10	11
Неделя 1															
День № 1 Обед															
2006/1994	№ 45/64	Салат из капусты белокочанной/Салат из квашеной капусты с луком	60	60	0,9	6,1	4,6	76	0,01	6	0	20,25	22,3	10,43	0,34
2009	№ 177	Суп рыбный из консервов	250	250	10,18	2,6	16,65	130,7	0,1	8,025	0,0075	107,93	164	54,4	1,3
2006	№ 340	Сосиска отварная	100	100	13	22	0	250	0	4,3	0	16,3	0	0	0,9
2006	№ 359	Макаронные изделия отварные	180	180	6,12	4,5	28,8	180	0,144	0	0,03	49,14	72	29,5	1,18
2003/2006	№ 395/409	Компот из смеси сухофруктов/ Компот из свежих яблок	200	200	0,2	0,2	17,8	74	0,1	8,91	0	8,84	5,94	4,86	1,21
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
День № 1 - полдник															
2006	№ 458	Фрукты свежие	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	0	16	0	0	2,2
2009	№ 1\8a	Сок фруктовый (промышленного производства)	200	200	1	0	42	94	0,02	4	0	16	18	10	0,4
		Кольцо песочное	58	58	2,32	8,874	21,6	215,18	0,06	0	0	8,34	33,49	5,81	0,47
		ИТОГО:	1208	1208	38,35	45,874	168,97	1203,38	0,944	41,235	0,0375	260,8	316,21	137,2	9,17
День № 2 Обед															
2006/2003	№70/13	Огурец свежий/Огурец соленый	60	60	0,5	0,1	1,6	8,4	0,012	6	0	13,8	25,2	8,4	0,36
2003	№ 150	Щи из свежей капусты	250	250	1,97	5,32	9,33	94	0,08	30,89	0,03	42,44	49,97	21,12	0,76
2006	№294	Мясо тушеное с картофелем по-домашнему(жаркое по-домашнему)	255	255	18,87	23	24,25	372,3	0,1	10,83	0,075	221,65	245,1	81,09	3,03
2009	№ 4/45	Напиток лимонный	200	200	0,22	2,06	13,3	73	0	4,06	0	15,16	0,44	5,6	0,58
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
День № 2 Полдник															
2006	№435	Молоко фасованное	200	200	6	6,4	9,4	120	0,08	2,74	0,04	253,2	189,9	29,54	0,12
		Кондитерское изделие (промышленного производства)	70	70	2,1	3,92	53,62	249,9	0,17	0	0	0,53	24,5	7	1,05
		ИТОГО:	1095	1095	33,89	42	139,22	1057,1	0,922	54,52	0,145	564,78	528,06	203,8	27,43
День № 3 Обед															

2006/2009	№ 37/167	Салат из свежих помидор с растительным маслом /Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,96	7,68	2,8	84	0,03	12,2	0	12,08	18,4	10,61	0,5	
2003	№103	Рассольник ленинградский	250	250	2,52	5,5	17,62	133	0,11	17,26	0,03	25,95	78,5	26,97	1,02	
2006	№ 280	Котлеты рыбные «Любительские»	100	100	11,5	2,9	5,3	92	0,18	3,58	0,04	61,82	208,42	39,9	0,72	
2006	№ 355	Рис отварной	180	180	4,32	4,5	34,74	196	0,036	0	0,036	39,31	97,2	34,39	0,91	
2006	№ 406	Напиток витаминизированный инстантный (промышленного производства)	200	200	0	0	19	75	0	11	0	0	0	0	0	
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48	
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69	
День № 3 Полдник																
2006	№ 458	Фрукты свежие	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	0	16	0	0	2,2	
2009	№ 1\8а	Сок фруктовый (промышленного производства)	200	200	1	0	42	94	0,02	4	0	16	18	10	0,4	
		Плюшка Московская	50	50	4,3	8,4	30,1	197,5	0,05	0	0	8,82	31,5	5,81	0,46	
		ИТОГО:	1200	1200	29,23	30,58	189,08	1055	0,936	58,04	0,106	197,98	399,95	201,41	33,33	
День № 4 Обед																
2003/2006	№38/368	Салат "Школьные годы" / Пюре из моркови	60	60	0,71	3,07	2,11	39	0,02	15,2	0	19,2	19,5	9,5	0,4	
2003	№ 118	Суп картофельный с бобовыми	250	250	5,48	4,74	19,74	146	0,23	15,25	0,02	43,84	109,4	40,3	2,02	
2003	№ 193	Бефстроганов из филе птицы	100	100	40,4	23,68	21,25	311	0,06	4,3	0,07	40,86	169,65	68,4	1,31	
2006	№ 353	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	10,26	6,66	49,68	298,8	0,25	0	0,04	17,08	243,14	162,32	5,45	
2003	№ 389	Компот из кураги	200	200	1,3	0	23,73	96	0,02	1	0	40,2	36,5	26,25	0,83	
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48	
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69	
День № 4 Полдник																
2006	№435	Молоко фасованное	200	200	6	6,4	9,4	120	0,08	2,74	0,04	253,2	189,9	29,54	0,12	
		Слойка с марципаном	100	100	10,4	13,16	81,3	385	0,2	0	0,05	51,5	151,3	35,4	2,41	
		ИТОГО:	1150	1150	78,78	58,91	234,93	1535,3	1,34	38,49	0,22	483,88	919,87	393,91	13,71	
День №5 Обед																
2003/2011	№ 59/30	Салат из свежих огурцов с растительным маслом /Салат из соленых огурцов с луком	60	60	0,44	5,05	1,44	53	0,01	5,56	0	13,89	23,35	7,85	0,34	
2003	№ 96	Борщ с капустой и картофелем	250	250	2,06	5,27	13,01	108	0,05	20,46	0,03	42,89	55,5	22,33	1,2	
2006	№307	Шницель рубленый из говядины	100	100	15,1	10,3	13,3	212	0,07	0	0,04	20,3	138,57	24,7	1,33	
2003	№ 443	Картофельное пюре	180	180	3,89	6,71	26,46	187	0,18	31,4	0,036	83,34	116	41,38	1,67	
сб (№ 545	Напиток апельсиновый	200	200	1,26	0,28	21,09	69,38	0,006	3,2	0	0	0	0	0	
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48	
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69	
День № 5 Полдник																
2006	№ 458	Фрукты свежие	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	0	16	0	0	2,2	
2009	№ 1\8а	Сок фруктовый (промышленного производства)	200	200	1	0	42	94	0,02	4	0	16	18	10	0,4	
		Любава с изюмом.	60	60	7,1	8,6	62,7	354	0,05	0,01	0	9,16	32,87	5,24	0,46	
		ИТОГО:	1210	1210	35,48	37,81	217,52	1260,88	0,896	74,63	0,106	219,58	384,77	133,7	8,77	
Неделя 2																
День №6 Обед																
2006/1994	№ 45/64	Салат из капусты белокочанной/Салат из квашеной капусты с луком	60	60	0,9	6,1	4,6	76	0,01	6	0	20,25	22,3	10,43	0,34	
2003	№115	Суп из овощей	250	250	2,02	5,37	11,04	104	0,08	21,26	0,03	30,12	55,1	21,95	0,8	
2006	№285	Шницель рыбный натуральный	100	100	14,3	6,6	9,6	156	0,09	1,79	0,02	30,91	104,2	19,95	0,72	

2006	№ 355	Рис отварной	180	180	4,32	4,5	34,74	196	0,036	0	0,036	39,31	97,2	34,39	0,91
2006	№ 409	Компот из свежих яблок	200	200	0,2	0,2	17,8	74	0,1	8,91	0	8,84	5,94	4,86	1,21
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
<i>День №6 Полдник</i>															
2006	№ 458	Фрукты свежие	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	0	16	0	0	2,2
2009	№ 1\8а	Сок фруктовый (промышленного производства)	200	200	1	0	42	94	0,02	4	0	16	18	10	0,4
		Кольцо песочное (пр-во кондитерского цеха)	58	58	2,32	8,87	26,1	215	0,06	0	0	8,34	33,49	5,81	0,47
		ИТОГО:	1208	1208	29,69	33,24	183,4	1098,5	0,906	51,96	0,086	187,77	336,71	129,59	8,22
<i>День № 7 Обед</i>															
2006/2006	№ 38/167	Салат из помидоров и огурцов свежих/Салат из свеклы с м/растительным	60	60	0,6	7,6	1,62	77,4	0,03	8,52	0	10,92	20,14	9,83	0,45
2003	№ 118	Суп картофельный с бобовыми	250	250	5,48	4,74	19,74	146	0,23	15,25	0,02	43,84	109,4	40,3	2,02
2006	№352	Котлета из птицы рублен. школьная	100	100	14,9	13,9	13,2	244	0,12	0	0,1	30,54	230,2	33,14	2,42
2006	№161	Картофель тушеный в молоке	180	180	4,1	7,4	23	175	0,1	17,3	0,02	46,3	64,47	22,9	0,93
2006	№ 406	Напиток витаминизированный инстантный (промышленного производства)	200	200	0	0	19	75	0	11	0	0	0	0	0
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
<i>День № 7 Полдник</i>															
2006	№435	Молоко фасованное	200	200	6	6,4	9,4	120	0,08	2,74	0,04	253,2	189,9	29,54	0,12
		Слойка с марципаном	100	100	10,4	13,16	81,3	385	0,2	0	0,05	51,5	151,3	35,4	2,41
		ИТОГО:	1150	1150	45,71	54,4	194,98	1361,9	1,24	54,81	0,23	454,3	765,89	193,31	9,52
<i>День № 8 Обед</i>															
2003	№ 14/72	Помидор свежий/Салат картофельный с растительным маслом	60	60	0,66	0,12	2,28	14,4	0,036	15	0	8,4	15,6	12	0,54
2003	№108	Суп - лапша с курицей	275	275	10	7,3	15,82	170	0,07	1,5	0,05	20	98,05	16,03	1,06
2006	№ 340	Сосиска отварная	100	100	13	22	0	250	0	4,3	0	16,3	0	0	0,9
2006	№ 353	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	10,26	6,66	49,68	298,8	0,25	0	0,04	17,08	243,14	162,32	5,45
2003	№ 395	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0	0	9,8	104	0	0	0	0,2	0	0	0,03
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
<i>День № 8 Полдник</i>															
2006	№ 458	Фрукты свежие	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	0	16	0	0	2,2
2009	№ 1\8а	Сок фруктовый (промышленного производства)	200	200	1	0	42	94	0,02	4	0	16	18	10	0,4
		Пирог с повидлом.	50	50	3,6	4,2	31,5	175	0,04	0,018	0,07	20,09	36,43	6,3	0,53
		ИТОГО:	1225	1225	43,15	41,88	188,6	1289,7	0,926	34,818	0,16	132,07	411,7	228,85	12,28
<i>День № 9 Обед</i>															
2003/2011	№ 59/30	Салат из свежих огурцов с растительным маслом /Салат из соленых огурцов с луком	60	60	0,44	5,05	1,44	53	0,01	5,56	0	13,89	23,35	7,85	0,34
2003	№ 96	Борщ с капустой и картофелем	250	250	2,06	5,27	13,01	108	0,05	20,46	0,03	42,89	55,5	22,33	1,2
2006	№299	Гуляш из мяса отварного	100	100	13,4	6,8	3,3	125	0,1	3,12	0,02	16,93	178,64	25,65	8,85
2006	№ 359	Макаронные изделия отварные	180	180	6,12	4,5	28,8	180	0,144	0	0,03	49,14	72	29,5	1,18
2009	№ 4/45	Напиток лимонный	200	200	0,22	2,06	13,3	73	0	4,06	0	15,16	0,44	5,6	0,58
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
<i>День № 9 Полдник</i>															

2006	№435	Молоко фасованное	200	200	6	6,4	9,4	120	0,08	2,74	0,04	253,2	189,9	29,54	0,12
		Кондитерское изделие (промышленного производства)	70	70	2,1	3,92	53,62	249,9	0,17	0	0	0,53	24,5	7	1,05
		ИТОГО:	1090	1090	32,59	34,87	138,29	988,4	1,034	35,94	0,12	399,54	544,81	137,67	13,8
<i>День N 10 Обед</i>															
2003/2006	№ 20/368	Салат "Восторг"/ Пюре из моркови	60	60	0,94	3,09	7,03	59	0,02	16,32	0	23,84	21,18	10,85	0,65
2003	№103	Рассольник ленинградский	250	250	2,52	5,5	17,62	133	0,11	17,26	0,03	25,95	78,5	26,97	1,02
2003	№208	Плов из филе птицы	255	255	71,06	30,14	70,99	590	0,13	7,93	0,05	56,1	340,37	140,15	2,78
2009	№1\12a	Отвар из шиповника	200	200	0,54	0,22	15,72	67,02	0,02	16	0	9,76	2,72	2,72	0,5
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
<i>День № 10 Полдник</i>															
2006	№ 458	Фрукты свежие	100	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	10	0	16	0	0	2,2
2009	№ 1\8a	Сок фруктовый (промышленного производства)	200	200	1	0	42	94	0,02	4	0	16	18	10	0,4
		Слойка фруктова	60	60	6,2	7,9	48,8	231	0,12	0	0,03	30,9	90,81	21,29	1,45
		ИТОГО:	1185	1185	86,89	48,45	239,68	1357,52	0,93	71,51	0,11	196,55	552,06	234,18	10,17
		Итого за 10 дней всего	11721,00	11721,00	453,76	428,01	1894,67	12207,68	10,07	515,95	1,32	3097,25	5160,03	1993,62	146,40
		Итого среднее за 10 дней :	1172,1	1172,1	45,4	42,8	189,5	1220,8	1,0	51,6	0,1	309,7	516,0	199,4	14,6

"Согласовано"
 ГОУ Роспотребнадзора по Московской области в городах
 Подольск, Домодедово, Климовск, Ленинском, Подольском
 районах
 "08" "07" 2015 год
 Подольском районе Московской области



"Утверждаю"
 Председатель Комитета по образованию
 Юлюков Е.В.
 "07" "07" 2015 год

"Утверждаю"
 Директор
 "07" "07" 2015 год

Циклическое 10-дневное меню для организации 2-х разового горячего питания (завтрак+обед) обучающихся общеобразовательных организаций города Подольска со столовыми полного цикла (работающими на сырье)

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			7-10лет	11лет и старше	Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4		5	6	7	8	5	6	7	8	9	10	11
Неделя 1															
День № 1 Завтрак															
2003	№ 8	Колбаса в/к (порциями)	20	20	3,2	4,4	0,05	53	0,03	14,4	0	3,9	34,44	6,62	0,46
2006	№ 228	Каша молочная пшеничная жидкая на молоке с маслом сливочным	206	206	8	11,2	28,6	248	0,22	1,2	0,06	129,12	197,54	53,22	1,42
2006	№ 433	Кофейный напиток на молоке	200	200	2,8	3,2	14,8	100	0,02	0,65	0,01	60,4	45	7	0,09
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	20	1,5	0,58	10,28	53	0,37	0	0	5,2	0,32	6,8	0,32
День № 1 Обед															
2006/1994	№ 45/64	Салат из капусты белокочанной/Салат из квашеной капусты с луком	60	60	0,9	6,1	4,6	76	0,01	6	0	20,25	22,3	10,43	0,34
2009	№ 177	Суп рыбный из консервов	250	250	10,18	2,6	16,65	130,7	0,1	8,025	0,0075	107,93	164	54,4	1,3
2006	№ 340	Сосиска отварная	100	100	13	22	0	250	0	4,3	0	16,3	0	0	0,9
2006	№ 359	Макаронные изделия отварные	180	180	6,12	4,5	28,8	180	0,144	0	0,03	49,14	72	29,5	1,18
2003/2006	№ 395/409	Компот из смеси сухофруктов/ Компот из свежих яблок	200	200	0,2	0,2	17,8	74	0,1	8,91	0	8,84	5,94	4,86	1,21
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	1296	1296	50,13	55,98	149,3	1304,2	1,474	43,485	0,1075	419,08	542,02	195,03	8,39
День № 2 Завтрак															
2003	№ 9	Масло сливочное (порция)	7	7	0,035	5,78	0,06	52,5	0	0	0,04	0,84	1,33	0,03	0,01
2006	№ 254	Омлет с сыром запеченный	170	170	14,45	12,92	2,72	183,6	0,07	0,49	0,37	309,8	312,6	29,73	2,18
2006	№ 431	Чай с сахаром и лимоном	207	207	0,2	0,06	10,2	42	0	2,9	0	8,05	9,78	5,24	0,9
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	20	1,5	0,58	10,28	53	0,37	0	0	5,2	0,32	6,8	0,32
День № 2 Обед															
2006/2003	№ 70/13	Огурец свежий/Огурец соленый	60	60	0,5	0,1	1,6	8,4	0,012	6	0	13,8	25,2	8,4	0,36
2003	№ 150	Щи из свежей капусты	250	250	1,97	5,32	9,33	94*	0,08	30,89	0,03	42,44	49,97	21,12	0,76
2006	№ 294	Мясо тушеное с картофелем по-домашнему(жаркое по-домашнему)	255	255	18,87	23	24,25	372,3	0,1	10,83	0,075	221,65	245,1	81,09	3,03
2009	№ 4/45	Напиток лимонный	200	200	0,22	2,06	13,3	73	0	4,06	0	15,16	0,44	5,6	0,58
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48

2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	1209	1209	40,475	50,44	89,18	965,3	0,742	55,17	0,515	629,74	644,9	173,41	8,99
<i>День № 3 Завтрак</i>															
2003\2006	№ 344,420	Запеканка из творога с киселем	275	275	23,55	15,6	69,25	509,8	0,12	7,66	0,43	286,2	397,9	49,8	1,95
2006	№ 430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,06	10	42	0	0,1	0	5,25	8,24	4,4	0,86
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный	20	20	1,5	0,58	10,28	53	0,37	0	0	5,2	0,32	6,8	0,32
<i>День № 3 Обед</i>															
2006\2009	№ 37\167	Салат из свежих помидор с растительным маслом /Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,96	7,68	2,8	84	0,03	12,2	0	12,08	18,4	10,61	0,5
2003	№103	Рассольник ленинградский	250	250	2,52	5,5	17,62	133	0,11	17,26	0,03	25,95	78,5	26,97	1,02
2006	№ 280	Котлеты рыбные «Любительские»	100	100	11,5	2,9	5,3	92	0,18	3,58	0,04	61,82	208,42	39,9	0,72
2006	№ 355	Рис отварной	180	180	4,32	4,5	34,74	196	0,036	0	0,036	39,31	97,2	34,39	0,91
2006	№ 406	Напиток витаминизированный INSTANTный (промышленного производства)	200	200	0	0	19	75	0	11	0	0	0	0	0
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	1345	1345	50,58	38,02	190,77	1308,3	1,434	51,8	0,53	463,64	784,26	190,18	7,72
<i>День № 4 Завтрак</i>															
2003	№ 8	Колбаса в/к (порциями)	20	20	3,2	4,4	0,05	53	0,03	14,4	0	3,9	34,44	6,62	0,46
2006	№ 228	Каша молочная манная с маслом	206	206	8	11,2	28,6	248	0,8	1,32	0,06	133,3	119	19,9	0,42
2003	№ 426	Какао - напиток на молоке	200	200	4,2	4,8	7,05	87	0,06	1,95	0,03	180	135	21	0,09
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	20	1,5	0,58	10,28	53	0,37	0	0	5,2	0,32	6,8	0,32
<i>День № 4 Обед</i>															
2003\2006	№38\368	Салат "Школьные годы" / Пюре из моркови	60	60	0,71	3,07	2,11	39	0,02	15,2	0	19,2	19,5	9,5	0,4
2003	№ 118	Суп картофельный с бобовыми	250	250	5,48	4,74	19,74	146	0,23	15,25	0,02	43,84	109,4	40,3	2,02
2003	№ 193	Бефстроганов из филе птицы	100	100	40,4	23,68	21,25	311	0,06	4,3	0,07	40,86	169,65	68,4	1,31
2006	№ 353	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	10,26	6,66	49,68	298,8	0,25	0	0,04	17,08	243,14	162,32	5,45
2003	№ 389	Компот из кураги	200	200	1,3	0	23,73	96	0,02	1	0	40,2	36,5	26,25	0,83
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	1296	1296	73,34	58,17	175,27	1368,5	2,106	53,42	0,216	523,81	721,49	255,36	7,93
<i>День № 5 Завтрак</i>															
2006	№ 261	Яйцо вареное	40	40	12,7	11,5	0,7	157	0,07	0	0,25	55	192	12	2,5
2006	№133	Суп молочный с изделиями макаронными	200	200	4,8	4,2	17,2	126	0,04	0,9	0,26	106	120,6	23,2	0,43
2006	№ 433	Кофейный напиток на молоке	200	200	2,8	3,2	14,8	100	0,02	0,65	0,01	60,4	45	7	0,09
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	20	1,5	0,58	10,28	53	0,37	0	0	5,2	0,32	6,8	0,32
<i>День №5 Обед</i>															
2003\2011	№ 59\30	Салат из свежих огурцов с растительным маслом /Салат из соленых огурцов с луком	60	60	0,44	5,05	1,44	53	0,01	5,56	0	13,89	23,35	7,85	0,34
2003	№ 96	Борщ с капустой и картофелем	250	250	2,06	5,27	13,01	108	0,05	20,46	0,03	42,89	55,5	22,33	1,2
2006	№307	Шницель рубленный из говядины	100	100	15,1	10,3	13,3	212	0,07	0	0,04	20,3	138,57	24,7	1,33
2003	№ 443	Картофельное пюре	180	180	3,89	6,71	26,46	187	0,18	31,4	0,036	83,34	116	41,38	1,67
сб (1100решету)	№ 545	Напиток апельсиновый	200	200	1,26	0,28	21,09	69,38	0,006	3,2	0	0	0	0	0

2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	1310	1310	48,78	48,29	146	1204,88	1,296	62,17	0,626	405,02	691,82	167,46	9,05
Неделя 2															
День № 6 Завтрак															
2006	№ 255	Омлет, смешанный с продуктами мясными для школьного питания, запеченный	170	170	19,89	25,5	2,89	314,5	0,07	0,49	0,37	309,8	312,6	29,73	2,18
2003	№ 431	Чай сладкий с молоком	200	200	1,54	1,63	9,36	56	0,02	0,72	0,01	63,6	50,76	10,08	0,62
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	20	1,5	0,58	10,28	53	0,37	0	0	5,2	0,32	6,8	0,32
День № 6 Обед															
2006/1994	№ 45/64	Салат из капусты белокочанной/Салат из квашеной капусты с луком	60	60	0,9	6,1	4,6	76	0,01	6	0	20,25	22,3	10,43	0,34
2003	№ 115	Суп из овощей	250	250	2,02	5,37	11,04	104	0,08	21,26	0,03	30,12	55,1	21,95	0,8
2006	№ 285	Шницель рыбный натуральный	100	100	14,3	6,6	9,6	156	0,09	1,79	0,02	30,91	104,2	19,95	0,72
2006	№ 355	Рис отварной	180	180	4,32	4,5	34,74	196	0,036	0	0,036	39,31	97,2	34,39	0,91
2006	№ 409	Компот из свежих яблок	200	200	0,2	0,2	17,8	74	0,1	8,91	0	8,84	5,94	4,86	1,21
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	1240	1240	54,84	53,84	142,97	1271,8	1,47	39,17	0,47	503,8	794,84	288,32	12,81
День № 7 Завтрак															
2009	№ 10/88	Сыр твердый (порция)	20	20	5,2	5,36	0	69	0,006	0,56	0,042	208	108	10	0,24
2003	№ 9	Масло сливочное (порция)	7	7	0,035	5,78	0,06	52,5	0	0	0,04	0,84	1,33	0,03	0,01
2006	№ 228	Каша геркулес. жидкая на молоке	206	206	8	11,2	28,6	248	0,22	1,22	0,06	141,2	227,78	68,76	1,66
2003	№ 426	Какао - напиток на молоке	200	200	4,2	4,8	7,05	87	0,06	1,95	0,03	180	135	21	0,09
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	20	1,5	0,58	10,28	53	0,37	0	0	5,2	0,32	6,8	0,32
День № 7 Обед															
2006/2006	№ 38/167	Салат из помидоров и огурцов свежих/Салат из свеклы с м/растительным	60	60	0,6	7,6	1,6	77,4	0,03	8,52	0	10,92	20,14	9,83	0,45
2003	№ 118	Суп картофельный с бобовыми	250	250	5,48	4,74	19,74	146	0,23	15,25	0,02	43,84	109,4	40,3	2,02
2006	№ 352	Котлета из птицы рублен. школьная	100	100	14,9	13,9	13,2	244	0,12	0	0,1	30,54	230,2	33,14	2,42
2006	№ 161	Картофель тушеный в молоке	180	180	4,1	7,4	23	175	0,1	17,3	0,02	46,3	64,47	22,9	0,93
2006	№ 406	Напиток витаминизированный инстантный (промышленного производства)	200	200	0	0	19	75	0	11	0	0	0	0	0
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69
		ИТОГО:	1283	1283	43,045	57,2	150,25	1297,4	1,61	55,24	0,27	476,84	789,12	224,96	9,07
День № 8 Завтрак															
2003	№ 8	Колбаса в/к (порциями)	20	20	3,2	4,4	0,05	53	0,03	14,4	0	3,9	34,44	6,62	0,46
2006	№ 228	Каша молочная пшеница жидкая на молоке с маслом сливочным	206	206	8	11,2	28,6	248	0,22	1,2	0,06	129,12	197,54	53,22	1,42
2006	№ 433	Кофейный напиток на молоке	200	200	2,8	3,2	14,8	100	0,02	0,65	0,01	60,4	45	7	0,09
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	20	1,5	0,58	10,28	53	0,37	0	0	5,2	0,32	6,8	0,32
День № 8 -обед															

2003	№ 14/72	Помидор свежий/Салат картофельный с растительным маслом	60	60	0,66	0,12	2,28	14,4	0,036	15	0	8,4	15,6	12	0,54	
2003	№108	Суп - лапша с курицей	275	275	10	7,3	15,82	170	0,07	1,5	0,05	20	98,05	16,03	1,06	
2006	№ 340	Сосиска отварная	100	100	13	22	0	250	0	4,3	0	16,3	0	0	0,9	
2006	№ 353	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	10,26	6,66	49,68	298,8	0,25	0	0,04	17,08	243,14	162,32	5,45	
2003	№ 395	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0	0	9,8	104	0	0	0	0,2	0	0	0,03	
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48	
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69	
		ИТОГО:	1321	1321	53,65	56,66	159,03	1430,7	1,476	37,05	0,16	278,6	634,57	286,19	11,44	
<i>День № 9 Завтрак</i>																
2003\2006	№ 344,420	Запеканка из творога с киселем	275	275	23,55	15,6	69,25	509,8	0,12	7,66	0,43	286,2	397,9	49,8	1,95	
2006	№ 430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,06	10	42	0	0,1	0	5,25	8,24	4,4	0,86	
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	20	20	1,5	0,58	10,28	53	0,37	0	0	5,2	0,32	6,8	0,32	
<i>День № 9 Обед</i>																
2003\2011	№ 59/30	Салат из свежих огурцов с растительным маслом /Салат из соленых огурцов с луком	60	60	0,44	5,05	1,44	53	0,01	5,56	0	13,89	23,35	7,85	0,34	
2003	№ 96	Борщ с капустой и картофелем	250	250	2,06	5,27	13,01	108	0,05	20,46	0,03	42,89	55,5	22,33	1,2	
2006	№299	Гуляш из мяса отварного	100	100	13,4	6,8	3,3	125	0,1	3,12	0,02	16,93	178,64	25,65	8,85	
2006	№ 359	Макаронные изделия отварные	180	180	6,12	4,5	28,8	180	0,144	0	0,03	49,14	72	29,5	1,18	
2009	№ 4/45	Напиток лимонный	200	200	0,22	2,06	13,3	73	0	4,06	0	15,16	0,44	5,6	0,58	
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48	
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69	
		ИТОГО:	1345	1345	51,72	41,12	177,1	1283,3	1,274	40,96	0,51	452,66	736,87	174,13	16,45	
<i>День № 10 Завтрак</i>																
2009	№ 10/88	Сыр твердый (порция)	20	20	5,2	5,36	0	69	0,006	0,56	0,042	208	108	10	0,24	
2003	№ 9	Масло сливочное (порция)	7	7	0,035	5,78	0,06	52,5	0	0	0,04	0,84	1,33	0,03	0,01	
2006	№ 228	Каша молочная манная с маслом	206	206	8	11,2	28,6	248	0,8	1,32	0,06	133,3	119	19,9	0,42	
2003	№ 426	Какао - напиток на молоке	200	200	4,2	4,8	7,05	87	0,06	1,95	0,03	180	135	21	0,09	
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	20	20	1,5	0,58	10,28	53	0,37	0	0	5,2	0,32	6,8	0,32	
<i>День № 10 Обед</i>																
2003\2006	№ 20/368	Салат "Восторг"/ Пюре из моркови	60	60	0,94	3,09	7,03	59	0,02	16,32	0	23,84	21,18	10,85	0,65	
2003	№103	Рассольник ленинградский	250	250	2,52	5,5	17,62	133	0,11	17,26	0,03	25,95	78,5	26,97	1,02	
2003	№208	Плов из филе птицы	255	255	71,06	30,14	70,99	590	0,13	7,93	0,05	56,1	340,37	140,15	2,78	
2009	№1\12a	Отвар из шиповника	200	200	0,54	0,22	15,72	67,02	0,02	16	0	9,76	2,72	2,72	0,5	
2006	№ 480	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	30	30	2,25	0,87	15,42	79,5	0,48	0	0	7,8	0,48	10,2	0,48	
2006	№ 481	Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	30	1,98	0,33	12,3	60	0	0	0	10,2	0	12	0,69	
		ИТОГО:	1258	1258	96,725	67,29	174,79	1445,02	1,626	61,34	0,252	655,79	806,58	253,82	6,88	
		Итого за 10 дней всего	12903,00	12903,00	563,29	527,01	1554,66	12879,40	14,51	499,81	3,66	4808,98	7146,47	2208,86	98,73	
		Итого среднее за 10 дней :	1290,3	1290,3	56,3	52,7	155,5	1287,9	1,5	50,0	0,4	480,9	714,6	220,9	9,9	

ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ

Программа ШКОЛЬНОЕ МОЛОКО

«Школьное молоко» – это международная программа обеспечения детей молоком в школах. Главная задача Программы – укрепление здоровья подрастающего поколения и формирование у школьников осознанного отношения к здоровому питанию.

Программа «Школьное молоко» действует уже более 70 лет во многих странах мира. В России Программа стартовала весной 2003 года, и в настоящее время она реализуется в 44 регионах.

По данным НИИ Питания РАМН, молоко является оптимальным продуктом для профилактики нутриционной недостаточности у детей и подростков, идеальным продуктом для обогащения его витаминами и микроэлементами, дефицит которых наблюдается в школьные дни.

По своей ценности молоко – самый совершенный продукт, созданный самой природой. Молоко дарит здоровье, способствует развитию организма и формирует иммунитет и здоровый образ жизни.

В возрасте с 6 до 14 лет организм ребенка должен получать больше кальция. Выпивая ежедневно 200 мл молока (3,3% жирности, дано), подросток 40% дневной нормы кальция и витамина B₂, витамин А и до 10% железа и бора. Молоко обеспечивает ребенка практически всеми необходимыми витаминами, так необходимыми для развития детского организма.

«Школьное молоко» – лучший продукт. На каждый литр универсального молока специально разработано количество порошка «Школьное молоко», тестированный специалистами для обеспечения и защиты и образовательную, профилактическую и образовательную программу.

Специально разработанный ГОСТ Р 52783-2007 «Молоко для питания детей дошкольного и школьного возраста» обеспечивает безопасность молока на витаминные и йодированные.

Муниципальный центр здоровья детей Российской академии медицинских наук активно поддерживает мероприятия, проводимые в рамках программы «Школьное молоко», способствуя ей дальнейшему развитию и продвижению в регионах РФ.



- ### Правила поведения в столовой
1. Не входите в столовую в верхней одежде.
 2. Войдя в столовую, соблюдайте тишину.
 3. Поел – уберите за собой посуду и поставьте стул на место.
 4. Не ставьте на столы портфели и сумки.
 5. Во время урока учащихся в столовой не обслуживают.
 6. Будьте внимательны, вежливы со всеми.

Согласовано: Протокол ПК 1.А.Осипова

«Утверждено» Директор МОУ Ж.Лайей №26 Д.Н.Устинова

Режим питания учащихся в столовой

1 перемена: 9,10 – 9,20
Бесплатные завтраки за счет бюджета

2 перемена: 10,00 – 10,15
1 классы, 5-6 классы – платные и бесплатные завтраки

Учащиеся группы продленного дня: платные и бесплатные завтраки 2-3 классы с 9,30 до 10,00

3 перемена: 10,55 – 11,10

2 «В», 4-ые классы платные и бесплатные завтраки

4 перемена 11,50 – 12,00
Свободная продажа

5 перемена: 12,40 – 12,55

1-ые, 2 «В», 4-ые, 5-6 классы – бесплатные обеды за счет бюджета

Учащиеся группы продленного дня: платные и бесплатные обеды с 13,10 до 13,30

6 перемена: 13,35 – 13,50
7-11 классы – бесплатные обеды за счет бюджета

7 перемена: 2-3 классы – обед: 14,30 – 14,50
поздний: 16,00

Согласовано: Протокол ПК 1.А.Осипова

«Утверждено» Директор МОУ Ж.Лайей №26 Д.Н.Устинова

Режим питания учащихся в столовой группы продленного дня

Учащиеся группы продленного дня: платные и бесплатные завтраки 2-3 классы с 09,30 до 10,00

Учащиеся группы продленного дня: платные и бесплатные обеды 1-ые 2 «В» 4-ые с 13,10 до 13,30

Согласовано: Протокол ПК 1.А.Осипова

«Утверждено» Директор МОУ Ж.Лайей №26 Д.Н.Устинова

Режим питания учащихся

1 перемена: 9,10 – 9,20
Бесплатные завтраки за счет бюджета

2 перемена: 10,00 – 10,15
1 классы, 5-6 классы – платные и бесплатные завтраки

3 перемена: 10,55 – 11,10
2 «В», 4-ые классы платные и бесплатные завтраки

4 перемена 11,50 – 12,00
Свободная продажа

5 перемена: 12,40 – 12,55
1-ые, 2 «В», 4-ые, 5-6 классы – бесплатные обеды за счет бюджета

6 перемена: 13,35 – 13,50
7-11 классы – бесплатные обеды за счет бюджета

Поздний: 2-3 классы – обед: 14,30 – 14,50
поздний: 16,00





